Medifast Product Claims

	Kosher Dairy	Kosher Parve	Non- Kosher	Diabetic Product	Vegetarian Product	Contains Whey	Low Lactose (<1.0gm)	Lactose Free (<0.5gm)	Caffeine Content (mg)	Gluten	Contains Milk	Contains Egg	Contains Fish	Contains Shellfish	Contains Tree Nuts	Contains Wheat	Contains Peanuts	Soy (g)
Medifast 55																		
Dutch Chocolate	P			P	P	P	P		2.25	<5ppm	P	·	·	·		P		8.00
French Vanilla	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		8.00
Strawberry Crème	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		8.00
Orange Crème	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		8.00
Swiss Mocha	P			P	P	P	P		8.70	<5ppm	P	·	·	·		P		8.00
Banana Crème	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		8.00
Medifast Ready-to-Drink Shakes																		
Dutch Chocolate	P			P	P			P	1.23	<5ppm								10.50
French Vanilla	P			P	P			P	0	<5ppm								11.00
Medifast 70																		
Dutch Chocolate	P			P	P	P	P		2.7	<5ppm	P	·	·	·		·		9.80
French Vanilla	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		10.20
Strawberry Crème	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		10.20
Orange Crème	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		10.20
Swiss Mocha	P			P	P	P	P		13.41	<5ppm	P	·	·	·		P		10.20
Banana Crème	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		10.20
Medifast Plus for Appetite Suppression																		
Chocolate	P			P	P	P	P		2.2	<5ppm	P	·	·	·		·		9.50
Vanilla	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	P	·		·		9.90
Medifast Plus for Diabetics*																		
Chocolate	P			P	P	P	P		2.2	<5ppm	P	·		·		·		8.50
Vanilla	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	P	·		·		9.00
Strawberry	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·		·		·		9.00
Medifast Plus for Joint Health																		
Chocolate			P	P		P	P		2.2	<5ppm	P	·	P	·		·		8.60
Vanilla			P	P		P	P		0	<5ppm	P	P	P	·		P		9.00
Medifast Plus for Women's Health																		
Chocolate			P	P	P	P		P	2.2	>50ppm	P	P	·	·		P		10.00
Vanilla			P	P	P	P		P	0	>50ppm	P	P	·	·		P		10.00
Medifast Plus for Coronary Health																		
Chocolate			P	P	P	P	P		2.4	>50ppm	P	·	·	·		P		9.80
Strawberry			P	P	P	P	P		0	>50ppm	P	·	·	·		P		10.20
Momentum																		
Cappuccino	P				P	P	P		100	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Chai Latte	P				P	P	P		100	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Banana Shake	P				P	P	P		100	<5ppm	P	·	·	·		P		11.20
Green Tea Lemon (Flavor Infuser)			P		P			P	100	<5ppm	·	·	·	·		·		·
Mixed Berry (Flavor Infuser)			P		P			P	100	<5ppm	·	·	·	·		·		·
Strawberry Lemonade (Flavor Infuser)			P		P			P	100	<5ppm	·	·	·	·		·		·
Antioxidants																		
Blueberry	P			P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Cherry Pomegranate	P			P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Dark Chocolate	P			P	P	P		P	12.5	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Citrus Margarita (Flavor Infuser)			P	P	P			P	0	<5ppm	·	·	·	·		·		·
Raspberry Acai (Flavor Infuser)			P	P	P			P	0	<5ppm	·	·	·	·		·		·
White Grape Peach (Flavor Infuser)			P	P	P			P	0	<5ppm	·	·	·	·		·		·
Crunch Bars																		
Chocolate Crunch Bar	P			P	P		P		7mg	<5ppm	P				·	·	·	8.7g
Chocolate Mint Crunch Bar	P			P	P			P	7mg	<5ppm	P				·	·	·	9.2g
Peanut Butter Crunch Bar	P			P	P			P	1mg	<5ppm	P				·	·	P	8.4g
Lemon Meringue Crunch Bar	P			P	P	P	P		<0.1mg	<5ppm	P				·	·	·	9.3g

Oatmeal Raisin Crunch Bar	P			P	P			P	<0.1mg	<5ppm	P				·	·	·	9.3g
Caramel Crunch Bar	P			P	P			P	<0.1mg	<5ppm	P				·	·	P	9.3g
Fruit & Nut Crunch Bar	P			P	P			P	<0.1mg	<5ppm	P				P	·	P	8.7g
S'more Crunch Bar	P			P	P		P		1mg	<5ppm	P				·	·	·	9.1g
Cinnamon Roll Crunch Bar	P			P	P			P	<0.1mg	<5ppm	P				·	·	·	9.5g
Strawberry Crunch Bar	P			P	P			P	<0.1mg	<5ppm	P				·	·	·	9.2g
Maintenance Bars																		
Chocolate	P			P	P	P	P		≠	≠	P				·	·	·	P
Chocolate Mint	P			P	P	P	P		≠	<5ppm	P				·	·	·	P
Oatmeal Raisin	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P				·	·	·	P
Caramel Nut	P			P	P	P	P		≠	<5ppm	P				·	·	P	P
Fruit & Nut Granola	P			P	P	P	P		≠	≠	P				P	P	·	8.47
S'more Granola	P			P	P	P	P		≠	≠	P				·	P	·	8.55
Creamy Soups																		
Cream of Broccoli			P	P		P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		P		P
Cream of Chicken			P	P		P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		P
Cream of Tomato	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		P		·
Oatmeal																		
Apple Cinnamon	P			P	P			P	0	<5ppm	·	·	·	·		P		8.10
Blueberry	P			P	P			P	0	>50ppm	·	·	·	·		P		8.10
Maple & Brown Sugar	P			P	P			P	0	<5ppm	·	·	·	·		P		8.10
Peach Oatmeal	P			P	P			P	0	>50ppm	P	·	·	·		P		8.00
Fruit Drinks																		
Tropical Punch			P	P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Cranberry Mango			P	P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Iced Tea																		
Peach			P	P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Raspberry			P	P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Pudding																		
Chocolate	P			P	P	P		P	2.4	<5ppm	P	·	·	·		·		3.00
Vanilla	P			P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		3.00
Banana	P			P	P	P		P	0	<5ppm	P	·	·	·		·		3.00
Other Foods																		
Chicken Noodle Soup			P	P				P	0	>50ppm	·	P	·	·		P		9.70
Chicken & Wild Rice Soup			P	P				P	0	<5ppm	·	·	·	·		·		3.40
Beef Vegetable Stew			P	P				P	0	<5ppm	·	·	·	·		P		4.90
Homestyle Chili			P	P				P	0	≠	·	·	·	·		P		10.5
MD Crab Soup			P	P				P	0	<5ppm	·	·	·	P		·		10.0
Cappuccino	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Chai Latte	P			P	P	P	P		0	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Hot Cocoa	P			P	P	P	P		2.6	<5ppm	P	·	·	·		·		·
Scrambled Eggs			P	P	P			P	0	<5ppm	·	P	·	·		·		·
Crackers																		
Multi-grain			P	P	P			P	0	>50ppm						P		·
Garden Vegetable			P	P	P			P	0	>50ppm						P		·
Soy Crisps																		
Apple Cinnamon		P		P	P			P	0	<5ppm	·					·		P
White Cheddar	P			P	P			P	0	<5ppm	P					·		P
Ranch	P			P	P			P	0	<5ppm	P					·		P

P Product contains this ingredient

* Product may contains trace amounts of this ingredient or is manufactured in a facility that uses that ingredient

≠- amount untested or unknown